

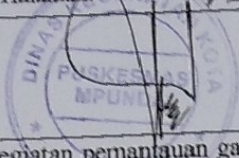


Terkendali

	<b>PEMANTAUAN GARAM BERYODIUM</b>		
	<b>SOP</b>	No. Dokumen : SOP/UKM/G121/056	
		No Revisi : 001	
		Tanggal terbit: 29-2-2016	
Halaman: 1/2			
<b>UPT PUSKESMAS MPUNDA</b>		<b>Nurahdiah, Amd.Keb</b> NIP. 19661231198603287	
1. Pengertian	Proses kegiatan pemantauan garam beryodium yang dikonsumsi masyarakat dengan menggunakan iodine test secara berkala		
2. Tujuan	Sebagai acuan untuk memperoleh gambaran secara berkala tentang cakupan yodium yang memenuhi syarat di masyarakat		
3. Kebijakan	Keputusan Kepala UPT Puskesmas Mpunda Nomor : 445/0026/I/2016 Tentang : jenis-jenis pelayanan		
4. Referensi	Pedoman Pelaksanaan Pemantauan Garam Beryodium di Tingkat Masyarakat, Dirjen Bina Gizi dan KIA, 2011		
5. Prosedur	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Persiapan Alat dan Bahan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Sendok</li><li>b. Tisu</li><li>c. Format Rekap Pemantauan garam Tk. Kelurahan</li><li>d. Alat tulis</li><li>e. Garam</li><li>f. Iodine Test</li></ol></li><li>2. Petugas yang melaksanakan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Petugas gizi</li><li>b. Guru UKS</li></ol></li><li>3. Langkah-Langkah<ol style="list-style-type: none"><li>a. Petugas menyusun jadwal pelaksanaan setelah berkoordinasi dengan pihak sekolah yang menjadi sampel</li><li>b. Petugas bersurat ke kepala SD untuk membantu menyiapkan 21 murid SD kelas IV dan V membawa garam yang dikonsumsi di rumah.</li><li>c. Petugas mendatangi lokasi ( SD) sesuai jadwal yang telah disepakati dan menyampaikan maksud dan tujuan</li><li>d. Petugas melakukan penyuluhan kepada murid SD yang menjadi sampel tentang hasil pemeriksaan garam, manfaat garam beryodium, akibat bila tidak mengkonsumsi garam beryodium, serta menganjurkan menggunakan garam beryodium.</li><li>e. Petugas melakukan pemeriksaan garam yang dibawa sasaran (sampel) dengan cara :<ul style="list-style-type: none"><li>• Petugas mengambil ½ sendok makan garam yang akan diuji. Bila garam berbentuk briket, terlebih dahulu garam tersebut dihaluskan.</li><li>• Petugas meneteskan 2-3 tetes cairan uji garam beryodium (Iodina tes) ke permukaan garam tersebut.</li><li>• Petugas memperhatikan perubahan warna yang terjadi pada garam segera setelah ditetesi cairan uji garam beryodium</li><li>• Petugas membaca hasil dengan kriteria :bila garam berubah warna menjadi ungu tua (seperti tertera pada etiket botol), maka garam tersebut mengandung cukup yodium (&gt;30 ppm), bila berwarna ungu muda atau keputih-putihan berarti garam tersebut mengandung kurang yodium (&lt;30 ppm), bila warna tidak berubah, garam tersebut tidak mengandung yodium.</li></ul></li><li>f. Petugas mencatat dan merekap hasil pemeriksaan sampel garam dan pada formulir catpor</li><li>g. Petugas membuat laporan dan melaporkan ke kepala puskesmas</li></ol></li></ol>		

<p>6. Bagan Alir</p>	<pre> graph TD     A([Menyusun Jadwal]) --&gt; B[Koordinasi dengan pihak sekolah]     B --&gt; C[Mendatangi SD]     C --&gt; D[Penyuluhan]     D --&gt; E[Pemeriksaan sampel guram]     E --&gt; F[Pencatatan hasil kegiatan]     F --&gt; G([Membuat laporan hasil kegiatan]) </pre>								
<p>7. Hal-hal yang perlu di perhatikan</p>	<p>Pembacaan indikator warna harus hati-hati karena pada prinsipnya merupakan uji kualitatif (sensitivitasnya kurang karena faktor pencahayaan).</p>								
<p>8. Unit Terkait</p>	<p>Petugas UKS, Guru Kelas SD/MI</p>								
<p>9. Dokumen Terkait</p>	<p>Surat, Jadwal kegiatan dan laporan</p>								
<p>10. Rekam Historis Perubahan</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>No</th> <th>Yang di ubah</th> <th>Isi perubahan</th> <th>Tanggal mulai di berlakukan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>Kepala Puskesmas</td> <td>Nurahdiah, Amd.Keb</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	No	Yang di ubah	Isi perubahan	Tanggal mulai di berlakukan	1.	Kepala Puskesmas	Nurahdiah, Amd.Keb	
No	Yang di ubah	Isi perubahan	Tanggal mulai di berlakukan						
1.	Kepala Puskesmas	Nurahdiah, Amd.Keb							